乳がん患者院内患者会
「ハートマンマの会」開催のお知らせ

日時：2025年5月13日（火曜日）
　　14時～15時15分
会場：研修室（日本調剤薬局1階裏）
内容：乳がん術後のリンパ浮腫および
　　セルフリンパドレナージについて
講師：高橋 優里 看護師

「ハートマンマの会」は、乳がん患者さんが語り合う会です。
今回は、医療リンパドレナージセラピスでもある当院の
看護師高橋優里さんから、リンパ浮腫についての講義と
腕のセルフリンパドレナージのミニレクチャーを予定しております。

＊会場でご参加の方は、
申し込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。

＊ZOOMでご参加の方は、
事前にダウンロードをして、
下記の通り申し込みお願いします。

参加される方へお願い
◆この会で見聞きした個人情報については、
他言なさらないようご配慮ください。
◆ お互いの意見や気持ちを尊重し、
他の方への誹謗中傷はご遠慮ください。
◆ 特定の商品の宣伝、宗教への勧誘は
ご遠慮ください。

【ZOOM参加方法】
① 下記URL、または右側二次元コードより事前申込をお願いします。
（開催日前日の**15時**までで受付を締め切らせていただきます。）
https://yokohama-cu-ac-jp.zoom.us/meeting/register/StJOjYhBTAOKcb4R4NlRGg
② 氏名、メールアドレス、電話番号を登録してください。
③ 申込された段階で、メールにて招待URL（Zoom情報）が送付されます。
④ 当日の開始時刻に、③のメール内の招待URLをクリックするとご参加いただけます。

※参加費は無料ですが、通信料に関しては参加者様のご負担となります。
また通信環境によってはご参加いただけない場合がありますのでご了承ください。

【問い合わせ先】
がん相談支援センター（２階患者サポートセンター②窓口）
TEL：045（787）2800（代）

※お問い合わせの際は
「ハートマンマの会について」とお伝えください
次回開催は、6月10日を予定しております。