

# 糖尿病週末教育入院のご案内

## 平日に入院できない方のための 金曜日午後～日曜日午前までの 「糖尿病週末教育入院」を行っています

「糖尿病の食事療法といっても、どういう食事をすればいいのかわからない」という患者さまに、実際に糖尿病食を食べていただいた上で、血糖測定を行い、ご自身の糖尿病の状態を知っていただくことが目的です。

糖尿病について学んでいただく糖尿病教室や、ご自身の膵臓からのインスリン分泌能を調べる血液検査、糖尿病合併症である腎症の検査も行います。

### このような方におすすめです



- ・糖尿病と言われたけど、どうしたらよいか?
- ・教育入院をすすめられたが、忙しくて休めない
- ・栄養指導は受けたが、食事の具体的なイメージができない



### 2019年7月～毎週末行っています

**(入院予約のため、事前に一度、当科外来の受診が必要です)**

※ 糖尿病のない、肥満症の方の入院も対応しますので、ご紹介ください!

入院費用(目安): 医療保険1割負担: 20000円 + α 3割負担: 50000円 + α

**ご興味ある患者さんがおられましたら、ぜひご紹介ください!**

**当科は、受付時間内であれば、予約なしで受診可能です**

**週末入院目的のご紹介は、平日9時～15時半まで受付**

**※ 週末入院以外のご紹介は、平日9時～11時までの受付**

**ご不明点は、横浜市大病院 糖尿病内科 外来までお問い合わせください**

※ この入院はあくまで食事療法の体験および教育が主目的であり、お薬の調整は行いません。血糖コントロールも希望される患者様は、通常の糖尿病教育入院(2週間)をおすすめください。

お問い合わせ: 横浜市立大学附属病院 ☎ 045-787-2800 (病院代表)

内分泌・糖尿病内科 各曜日の初診担当医まで