

# AYA世代（15歳～39歳）のがん患者さん・ご家族へ （小児がんを経験された方も対象です）

# AYA

## 「A (Adolescent) 思春期」

15歳から19歳の世代  
学校や就職、新しい目標を  
持ったり、大きく将来の夢を  
膨らませる時期

## 「YA (Young Adult) 若年成人」

20歳から39歳の世代  
就職、恋愛、結婚、子どもの誕生  
などライフイベントも多く、  
忙しいけれどやりがいを感じ  
る時期

## お一人で悩んでいませんか？ AYA支援チームにお気軽にご相談ください

- ・ 診断直後の気持ちのこと
- ・ 治療や副作用のこと
- ・ 脱毛など外見の変化への対応の方法
- ・ 妊よう性（妊娠する力）の温存のこと  
（将来子どもをもてるの？）
- ・ 学校、仕事のこと
- ・ 通院のこと・お金のこと
- ・ 結婚、恋愛の悩み
- ・ 親やパートナーとの関係
- ・ 同じ体験をした仲間の会 など



横浜市立大学附属病院  
2階患者サポートセンター2番窓口  
がん相談支援センター（AYA支援チーム）

☎ 045-787-2800

月曜～金曜（祝日除く）  
9:00～16:00



当院Webサイト  
「がん診療について」  
→「AYA世代がん支援センター」へ