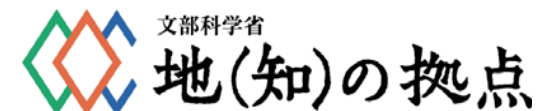


海外のライフスタイルNow!

第三回 ドイツ人は、質実剛健ですか？

講師：横浜市立大学 准教授 渡會 知子







ドイツのイメージは？

ドイツに行ったことある？

ドイツ人の環境意識って
きっとこんな感じ？

？

？

ドイツ基本情報

首都 ベルリン(350万人)
※東京(1371万人)

人口 8300万人
※日本1億2600万人(1,5倍)

面積 357,400km²
※日本378,000km²
(ほぼ同じ)

気候 夏 涼しく快適
冬 とても寒い







衣
Kleiden



仕事と余暇

Arbeit
und
Freizeit

食
Essen



住
Wohnen





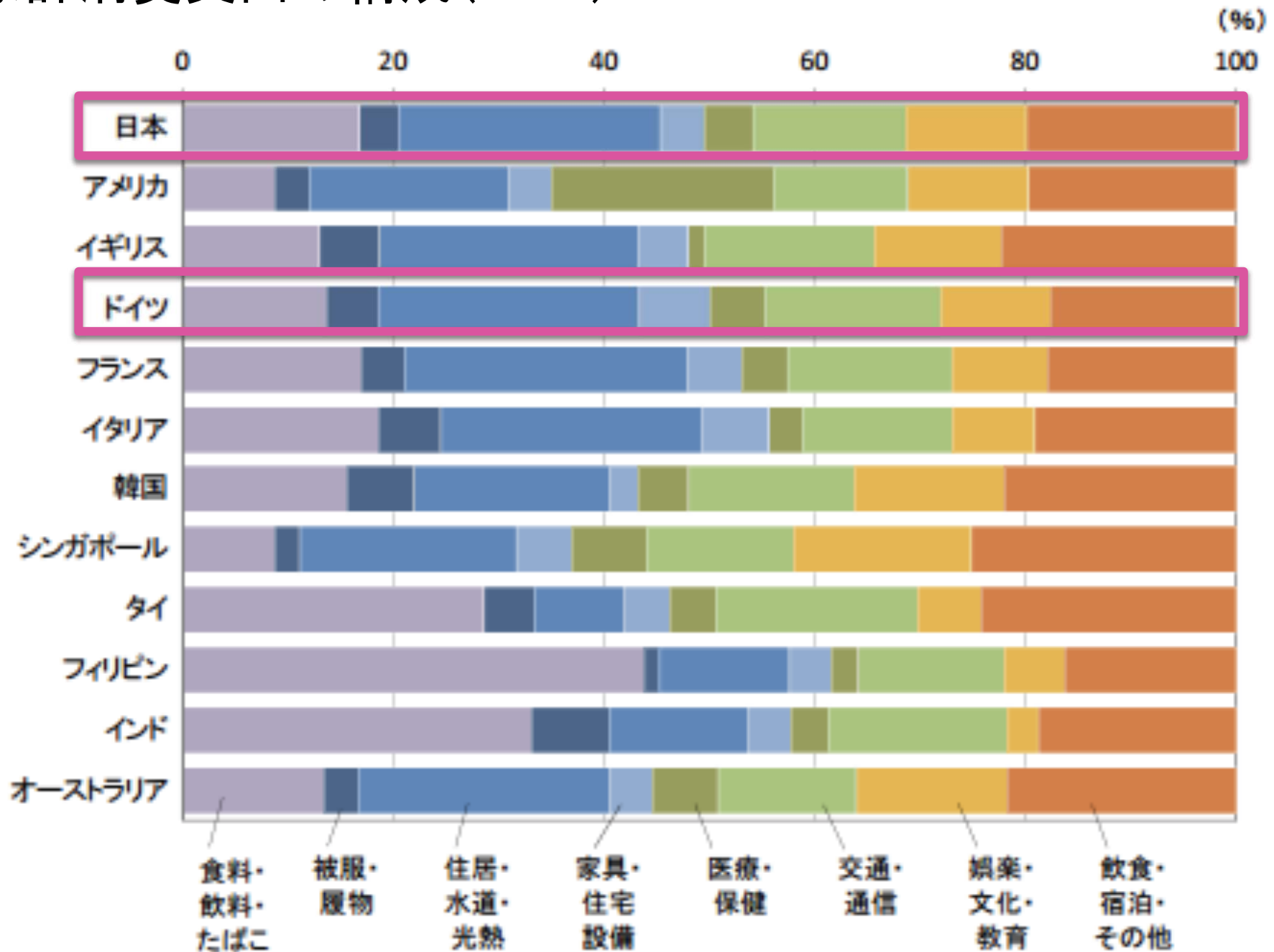
ドイツ人は

何に

どれくらい

お金を使っているのか？

家計消費支出の構成(2014) 出典 労働政策研究・研修機構 データブック2016





ドイツの食卓

Q1. 夜は冷たい食事しか食べないって本当？

A1. 3分の2※、本当です。ドイツ人の夕食は比較的簡素。

朝食は皇帝のように、
昼食は王様のように、
夕食は貧しい人のように

„Morgens essen wie ein Kaiser,
mittags wie ein König und
abends wie ein Bettelmann.“

(ドイツの諺)

※家で温かい夕食をとるのはドイツ人の3分の1(簡単なパスタなど)

ただし素材が抜群に美味しい！



「ビール純粋令」の伝統



ドイツ人一人あたりの主な食料消費量の変化(年間)

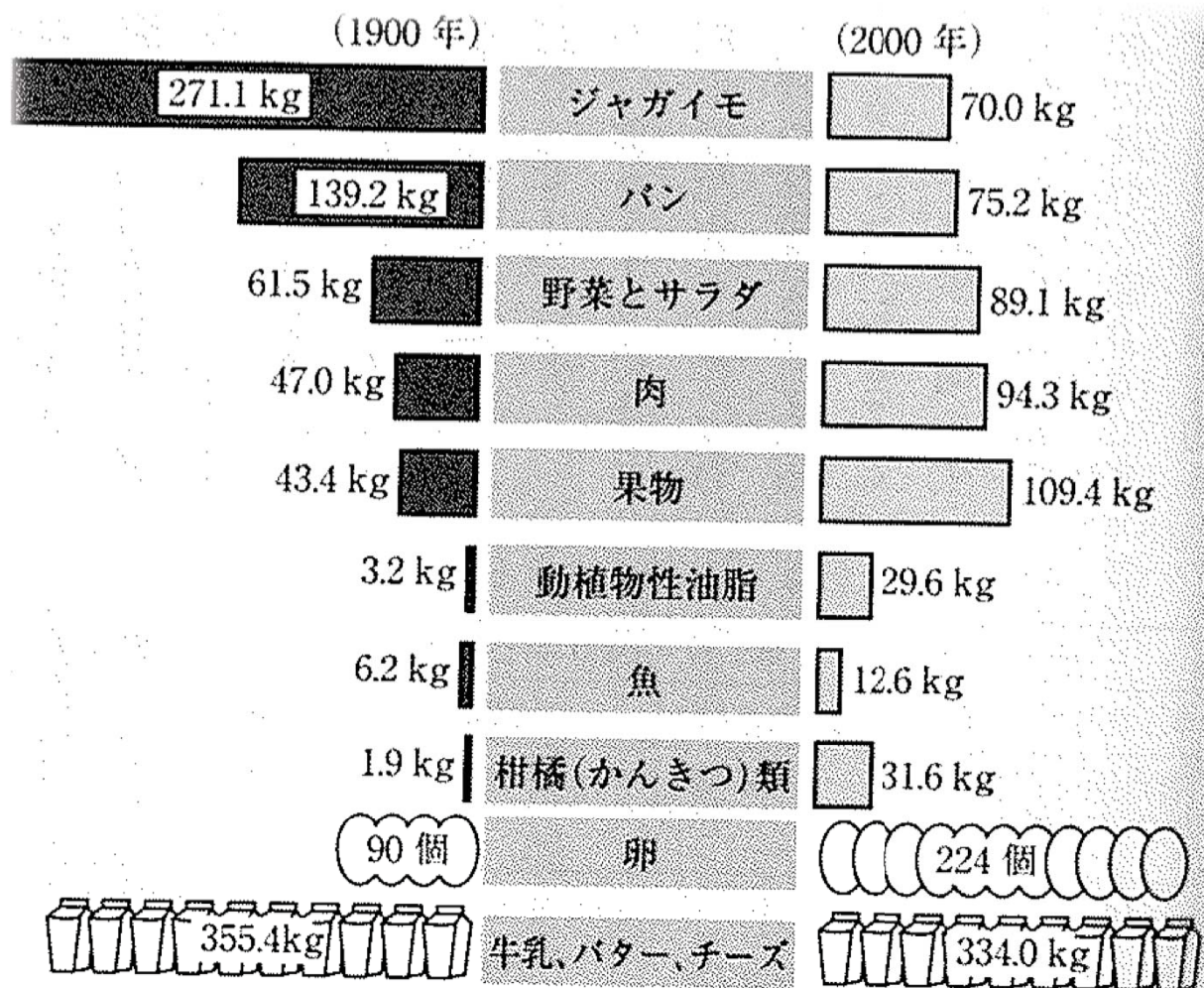


図 2.22 ドイツ人 1 人当たりの主な食料消費量の変化(年間)⁵⁵

BBJ-Unternehmensgruppe, 2004

フォイヤヘルト・中野, 2005, 『環境にやさしいのはだれ?』技報堂出版, 125頁

水使用量の比較(1)

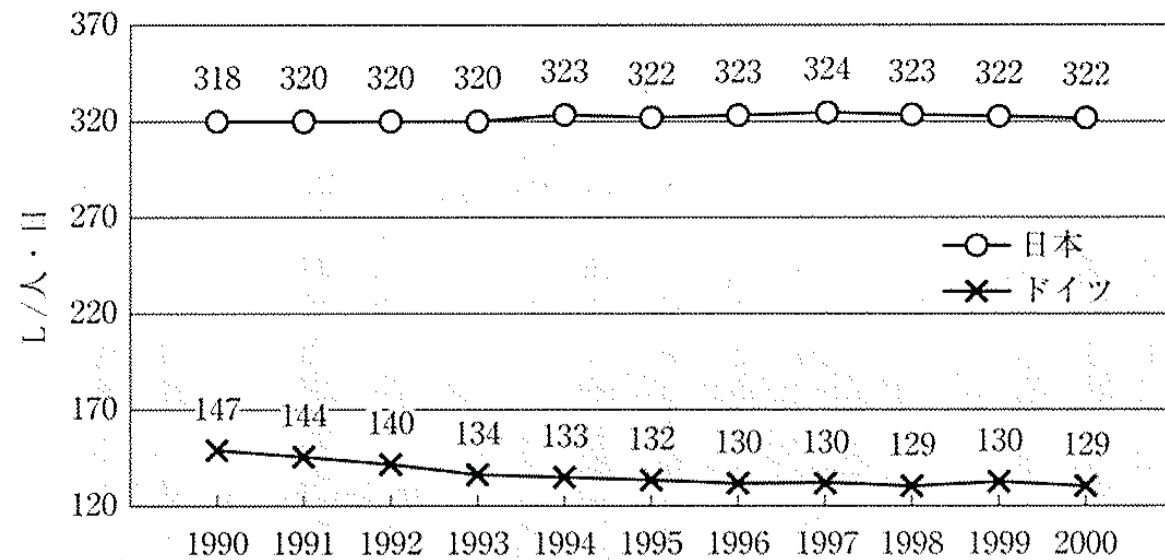


図 2.12 1人1日当たりの平均水使用量の推移

表 2.10 日本とドイツの水使用量の比較 (L/人・日)

	日 本	ドイ ツ
風呂・シャワー	84	41
トイレ	77	44
炊事	71	3
洗濯	64	17

水使用量の比較(2)

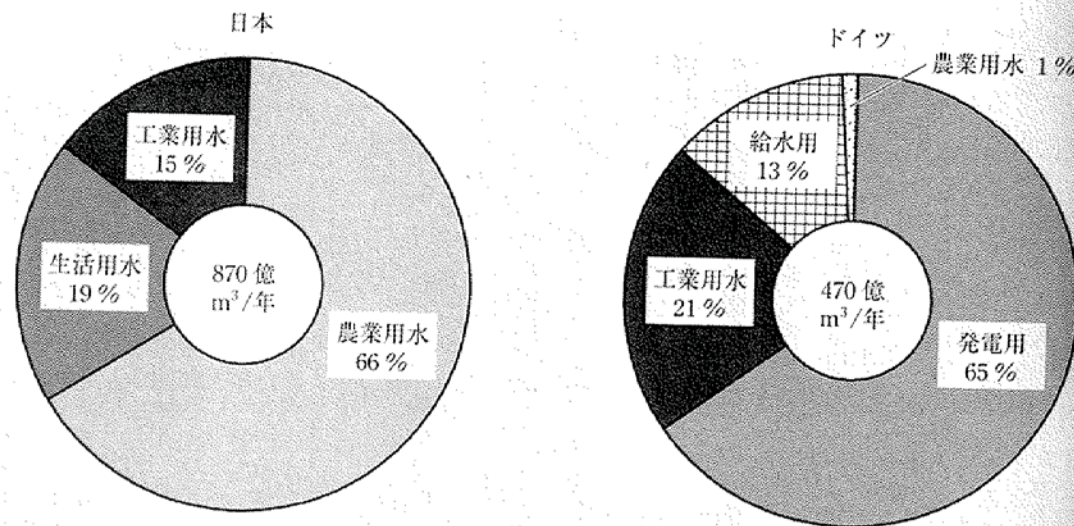


図 2.9 日本とドイツの水使用実績 ^{35, 41}

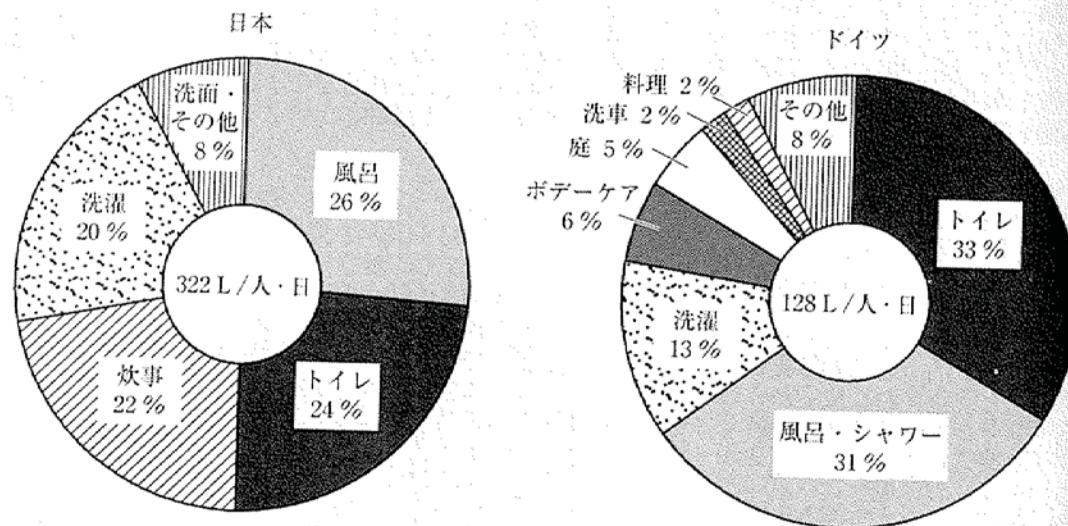


図 2.10 日本とドイツの1人あたり水使用割合の比較 ^{35, 42}

Q2. ドイツの標準的なキッチンはどうな感じ？

A2. オーブンと食洗機が装備。そしていつもピカピカ！

- ✓ キッチンとは簡単な食事の場であり、
時としてステータスシンボルでもある
- ✓ システム・キッチンの原型は1920年代の「フランクフルト・キッチン」
- ✓ 料理をしたあと、すぐに磨く！
いつもピカピカ！
- ✓ 洗濯機がキッチンにあることも多い



Q3. なぜドイツのお店は早く閉まるの？

A3. いわゆる「閉店法」があるから

✓ 1956年 西ドイツで「閉店に関する法」が可決
労働者保護のため

月～金 7時～18時半、
土 14時まで営業可

✓ 1990年代以降、規制緩和(20時まで延長等)

✓ 現在は、州によって規制は多様

✓ 閉店法の例外
(ガソリンスタンド、レストラン、パン屋、花屋、
新聞の売店、空港、薬局)



Q4. 無駄をなくすためにしていることは？

A4. 『別に。』(「がんばっている」わけでは必ずしも無い)

✓ リサイクルより、リユース(再利用)



「空き瓶がお金に見える」



✓ 出口対策より、入口対策(そもそもゴミを出さない工夫)



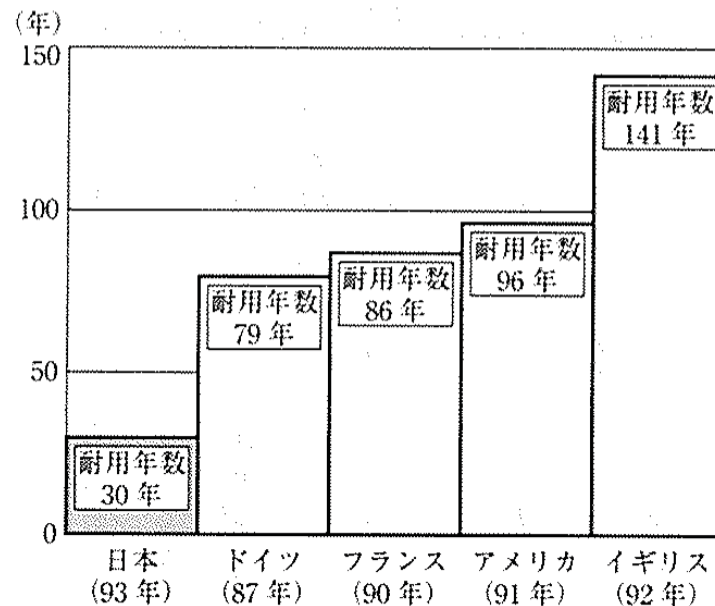
過剰包装を取り締まる法律(1991年「放送廃棄物の発生回避に関する政令」)

ドイツの住まい



Q5. どんな住宅が人気？

A5. 東向きより西向き、湯船よりバルコニー
新築より築100年



注：耐用年数はストック戸数を当該年度のフロー戸数で割ることにより算出

出所：国連「National Bulletin of Housing and Building statistics for Europe」
総務省「住宅統計調査」

住宅の耐用年数の国際比較

フォイヤヘルト・中野, 2005,

『環境にやさしいのはだれ？』技報堂出版, 68頁



Q6. 部屋探しはどうやってする？

A6. 住んでいる状態で内覧・交渉も多い
「個人的に」気に入られるかどうかは重要



Mr. Lodge GmbH
Führend in München

★★★★★ (145 Bewertungen)
www.mrlodge.de

[Telefonnummer anzeigen](#) [Mehr Details](#)

[☆](#) [Anbieter kontaktieren](#)

Notizen

Tragen Sie hier Ihre Notizen ein.

Noch 2000 Zeichen verfügbar.

[Notizen speichern](#) 😊 😊 😊

[Video](#) [Grundriss](#) Objekt-Nr.: 1000010584 Scout-ID: 95864555

1.300 € Kaltmiete | **1** Zi. | **36 m²** Fläche

Möbliert: Idyllisches Wohnen direkt am Luitpoldpark

📍 Schleißheimer Straße 280, ([zur Karte](#))
80804 München, Schwabing-West

Hilfreiche Tipps zu dieser Wohnung

Q7. ドイツ人にとって快適な住まいとは？

A7. 何はともあれ、整理整頓

整理ができていれば、
人生の半分はうまくいっている
„Ordnung ist das halbe Leben“ (ドイツの諺)

Ordnung ist das **HALBE**
Leben, *ich lebe in*
der anderen **Hälfte!**



✓ 断熱(1982年 断熱法令)

「ドイツで最も誇れるものは？」「窓枠」(A.メルケル)

✓ 灯りの暖かさ

カーテンをつけない家が多い。間接照明を好み、
蛍光灯を嫌う。窓は一般に大きく、日中は電気をつけない。

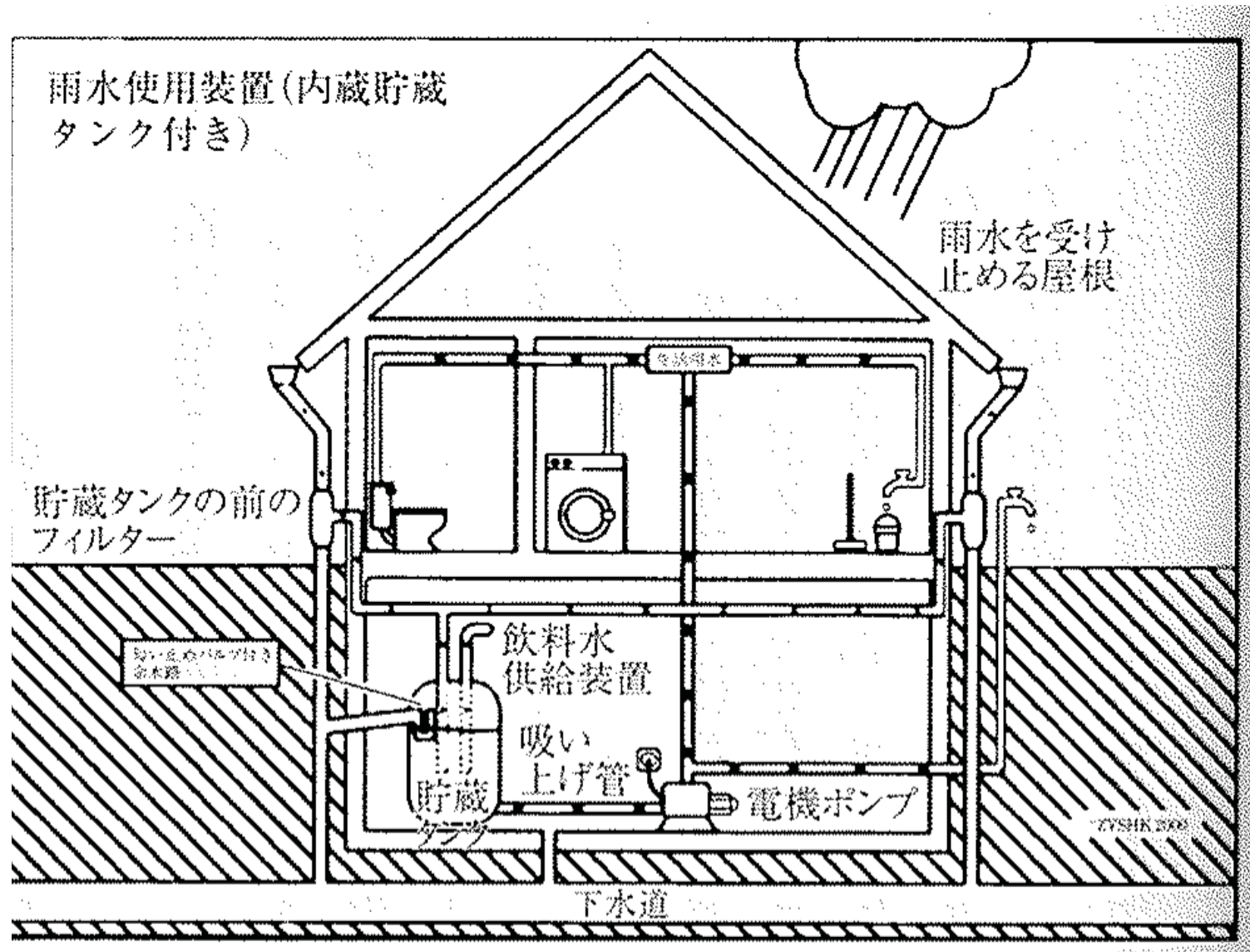
✓ ピカピカの窓

汚れているとご近所さんや大家さんに叱られる可能性があるため注意！

✓ DIY(日曜大工)で手入れ

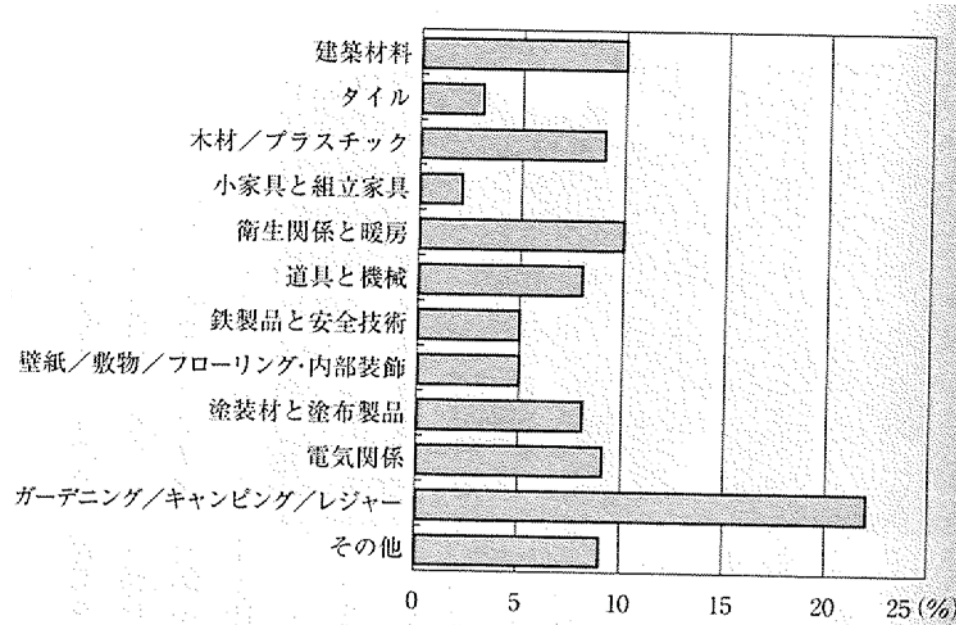
壁塗り・棚作りは初歩。壁抜きや床張りまで。ただし安息日・安息時間には注意！

ドイツの住宅の節水システム



DIYを楽しむ — スtock型のライフスタイル

✓ 家の修理は自分で



「不況でも堅調」と言われる建築材スーパーの分類



✓ 車の修理も自分で?!

ドイツを走る車の、4台に1台は車齢が10年以上

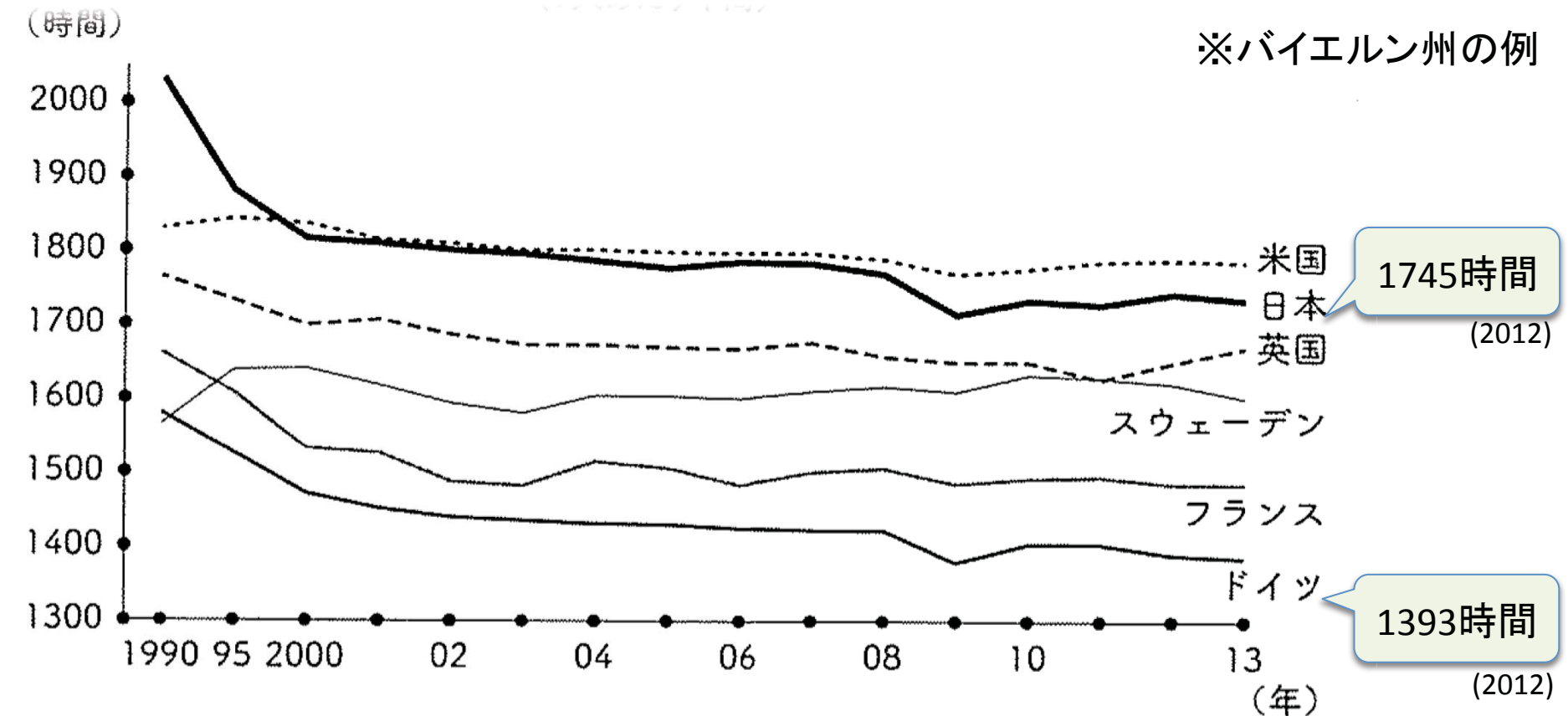
車検は自分で修理・部品交換してもOK(TÜVによる認証が必要)



Q8. ドイツ人は勤勉ですか？

A8. 年間150日※は休んでいる
ただし労働生産性はとても高い

※バイエルン州の例



(出所) 総務省「労働力調査」

一人当たり年間労働時間の比較

2016, 日本経済新聞社編,『働きかたNext』

労働生産性（ドイツは日本の約1.5倍）

（図表 3-1）2013年の各国の労働生産性比較

労働時間1時間ごとに生み出された、国民1人あたりのGDP

（単位:USDドル）

1	ルクセンブルク	93.6	19	アイスランド	45.5
2	ノルウェー	85.4	20	スロベニア	41.5
3	米国	66	21	日本	40.9
4	ベルギー	64.9	22	ニュージーランド	38.6
5	オランダ	62.7	23	スロバキア	36.9
6	デンマーク	62.3	24	イスラエル	36.7
7	フランス	61.5	25	ギリシャ	35.4
8	アイルランド	61.5	26	ポルトガル	34.7
9	ドイツ	61.4	27	チェコ	34
10	スイス	60.1	28	韓国	31.9
11	スウェーデン	57.1	29	トルコ	31.2
12	オーストリア	55.1	30	エストニア	30.4
13	オーストラリア	53	31	ハンガリー	30
14	フィンランド	52.6	32	ポーランド	29
15	スペイン	50.6	33	チリ	26.7
16	イタリア	50	34	ロシア	25.6
17	英国	48.9	35	メキシコ	19
18	カナダ	48.8			

G7平均=56.9ドル OECD平均=48ドル EU平均=47.3ドル

為替レートは、購買力平価(PPP)を使用。

※購買力平価(PPP)とは、A国である価格で買える商品が、B国ではいくらで買えるかを示す交換レート。

購買力平価=基準時点の為替レート×A国の物価指数／B国の物価指数

資料=OECD

GDP総額は近くても、一人当たりGDPは大違い

図表 3-2) 2013年の各国のGDP (単位:100万USドル)

1	米国	16,768,050
2	日本	4,612,630
3	ドイツ	3,539,322
4	フランス	2,474,880
5	英国	2,452,413
6	イタリア	2,125,098
7	メキシコ	1,995,677
8	韓国	1,660,385
9	スペイン	1,542,768
10	カナダ	1,512,972
11	トルコ	1,407,449
12	オーストラリア	1,040,377
13	ポーランド	912,404
14	オランダ	775,728
15	ベルギー	464,923
16	スイス	460,605
17	スウェーデン	428,622
18	チリ	386,614
19	オーストリア	382,263
20	ノルウェー	327,192
21	チェコ	305,101
22	ポルトガル	290,757
23	ギリシャ	283,041
24	イスラエル	261,858
25	デンマーク	245,834
26	ハンガリー	230,867
27	フィンランド	216,848
28	アイルランド	210,037
29	ニュージーランド	154,281
30	スロバキア	143,437
31	スロベニア	59,448
32	ルクセンブルク	49,472
33	エストニア	34,035
34	アイスランド	13,553

為替レートは、購買力平価 (PPP) を使用。

資料=OECD

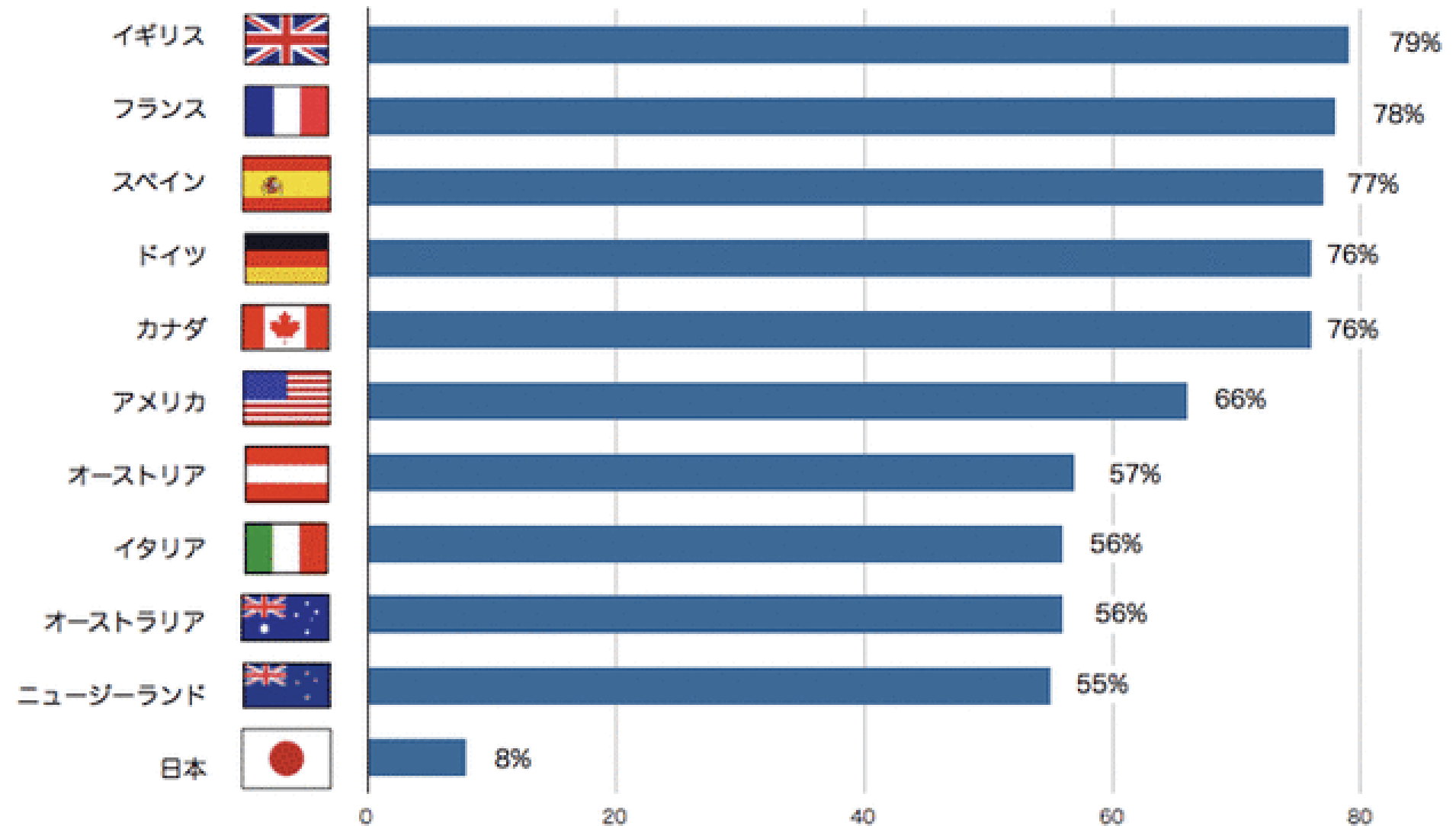
(図表 3-3) 2013年の国民 1 人あたりのGDP (単位:USドル)

1	ルクセンブルク	90,724
2	ノルウェー	64,408
3	スイス	57,443
4	米国	52,986
5	オランダ	46,174
6	アイルランド	45,642
7	オーストリア	45,093
8	スウェーデン	44,646
9	オーストラリア	43,932
10	デンマーク	43,797
11	ドイツ	43,108
12	カナダ	42,748
13	ベルギー	41,866
14	アイスランド	41,860
15	フィンランド	39,740
16	英国	38,260
17	フランス	37,556
18	日本	36,069
19	イタリア	35,041
20	ニュージーランド	34,424
21	スペイン	33,112
22	韓国	33,062
23	イスラエル	32,505
24	チェコ	29,028
25	スロベニア	28,864
26	ポルトガル	27,804
27	スロバキア	26,499
28	エストニア	25,780
29	ギリシャ	25,586
30	ポーランド	23,698
31	ハンガリー	23,336
32	チリ	22,021
33	トルコ	18,574
34	メキシコ	16,856

為替レートは、購買力平価 (PPP) を使用。

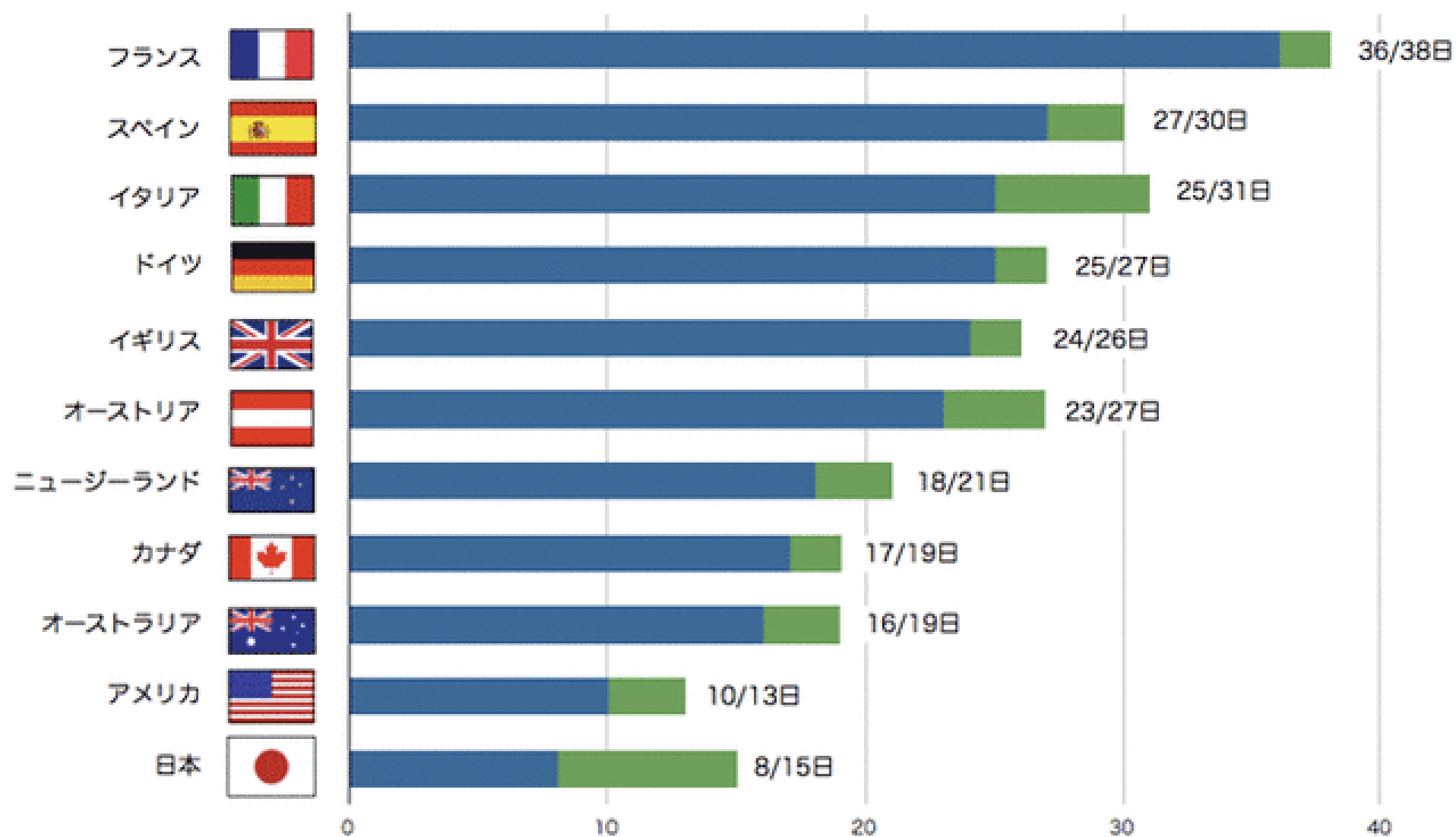
資料=OECD

有給を使い切った人の割合 の国際比較



(2009年、米国Expedia社による調査)

有給の消化日数/付与日数 の国際比較



(2009年、米国Expedia社による調査)

Q8. なぜそんなに休めるの？

A8. 休むことが義務だから



- ✓ 労働法によって企業経営者に課された「保護義務(Fürsorgepflicht)」
- ✓ 個人ごとの労働契約で「休暇を取ること」が義務づけられる
- ✓ 休日出勤・残業する社員は「無能」?!、あるいは上司のマネジメントミス

Q8-2. そんなに休んで同僚に迷惑かからない？

A8-2. お互い様だから大丈夫
休みたい時期が重なったときは要交渉

- ✓ 仕事の担当範囲が明確(「ジョブ型」雇用契約)
- ✓ 誰が担当しても基本的な仕事がまわるように情報は共有・整頓(！)
- ✓ 「おれも休むから、おまえも休め」の権利意識
- ✓ 「お客様は神様」ではない



Q10. 休暇には何をするの？

A10. ドイツ人は旅行好きな「ワンダーフォーゲル」
普通の休日は山歩きやピクニック、サイクリングが人気



Q. ドイツ人は、質実剛健ですか？

A. _____

(みなさんはどのような印象を持ちましたか？)

「ガチとユルのあいだ」

- ✓ 合理的
- ✓ でも結果として、とってものんびりできる
- ✓ 「時間の豊かさ」を知ったドイツ生活

ご清聴ありがとうございました



おまけ

ドイツ版 おばあちゃんの知恵袋 (Omas Tips!)

- ❖ シンクは、ジャガイモやリンゴの皮で軽くこすると綺麗になる
- ❖ 果汁を搾ったあとのレモンに塩を少しつけてガラス食器 (コップなど) を磨き、ぬるま湯ですすげばピカピカに
- ❖ 茶渋は、塩を少量振り入れ、濡れた指でこするか、スポンジやタオルでこする
- ❖ 排水溝の頑固なぬめりと臭い消しには、玉ねぎのゆで汁。(玉ねぎを皮ごと水から茹でてしばらく沸騰させ、粗熱が取れたら、その茹で汁をスポンジにつけてこする。)
- ❖ 床はじゃがいもの茹で汁で磨く(ポテトサラダを作ったときにどうぞ!)
- ❖ 電子レンジのお掃除はレモン。(レモン汁で濡らしたタオルを庫内に入れ「強」で1分。タオルが冷めたら庫内を拭く。臭い消しにも有効。)
- ❖ 窓ふきは雨が降った次の日の朝がチャンス。仕上げは、新聞紙で、拭くと綺麗
- ❖ 木の家具 (テーブル、棚、額縁) は、紅茶の出がらしをつけたお湯で磨くとしっとり艶が出る