

2016/6/16(木) 18:30~20:00

自分で考える「世渡り力」の  
磨き方講座

登山ガイド 金井 麻美



アルプス  
トレッキング  
BESTコースガイド  
Alps Trekking Guide

北アルプス・中央アルプス・南アルプス  
をめぐるアルプストレッキング  
厳選 21 コース収録

27  
わがまま歩き  
海外自由旅行の道しるほ  
ニュージーランド  
本家で  
買れにくい  
ゆりどり  
マップ付き  
現地での利用まで、これさえあれば旅の達人  
プランニングから

Hyakumeizan  
100  
Treking Guide  
下巻  
日本百名山  
トレッキング  
コースガイド  
Hyakumeizan  
Trekking Guide

日本アルプス・近畿・中四国・九州  
をめぐる百名山トレッキング  
厳選 41 コース収録



崇高な姿のマウント・アンジェラスに会う

ニュージーランドにあるネオソーン・レイクス国立公園のアンジェラス  
ハット（山小屋）で迎えた朝。  
標高は 標高が低がっているにもかかわらず雪が降り、悪天候は  
レックの無数の足跡や、スキーヤーの靴の跡がはたはた見  
える。決目的地、スピアアラス・ハットを目指すための山小屋の列に用  
意の尽きた。真っ青な空とモノクロのアンジェラスの山頂を望む  
と、一気にカメラを構えた。私がニュージーランドで買ったカメラ  
が壊った。この年で数えきれないほどの写真を撮ってきたが、最高の  
瞬間を写真に納めることができなかったのは数えるほどしかない。日本の朝  
に決意がかわってしまったのだ。この瞬間を乗り越えて、早く開  
き、アンジェラスを登っていく。写真の瞬間を捉える間に、雪は降り出し  
照り込みを強んじた。結局、最高の瞬間を撮れた私に後悔はなかった。



今日の旅人  
金井 麻美

1. これまでの「山」との関わり
2. ニュージーランドのロングトレイル、「Te Araroa」
3. TA から学んだこと
4. 3 から考える一人ひとりの行動とは
5. Q&A

# 1. これまでの「山」との関わり





## 2. ニュージーランドのロングトレイル、 「Te Araroa」

「ロングトレイル」??



「ロングトレイル」とは、  
“ピークハントを目的としない歩く旅”のこと

NZのロングトレイル「Te Araroa」

- 距離：約3000km  
ニュージーランドの北島の北端から、南島の南端まで
- 一度で歩くと、半年ほどかかる
- NZは日本と同じ島国で南北に長いため、自然環境のバリエーションが豊か
- 山や川だけではなく、時には公園や大学の敷地、牧場もコースの一部でユニーク



### 3. TA から学んだこと

Live Simply  
～シンプルに生きる～

Respect Nature  
～自然に敬意を払う～

4. 3から考える一人ひとりの行動とは



## 5. Q&A

ご清聴ありがとうございました！