

横浜から“未来”をつくる

whistle

ホイッスル：汽笛

YOKOHAMA
CITY
UNIVERSITY

横浜市立大学とあなたを結ぶ広報誌

vol.27 2015.1

健康長寿のまちづくり



YCU
横浜市立大学

「超高齢社会」を迎えた日本。
平均寿命も世界トップレベルにありますが、
いくつになっても健康でいきいきとした日々を
過ごしたいと、誰もが願っていることでしょう。
そこで今回は、YCUが地域で取り組んでいる
「健康長寿のまちづくり」を紹介します。

whistle

ホイッスル：汽笛

vol.27 2015.1

2015年1月1日発行 横浜市立大学 経営企画課広報担当
〒226-0027 横浜市金沢区瀬戸22-2 Tel 045-787-2412 Fax 045-787-2048
e-mail: koho@yokohama-cu.ac.jp http://www.yokohama-cu.ac.jp/

公立大学法人横浜市立大学

「キャンパス」の「動」

地域の方々と一緒になってまちづくりを考え、 金沢区の魅力を多くの人に伝えたい。

「金沢研究会」代表
国際総合科学部 国際都市学系 まちづくりコース 2年

横田 侑子 (よこた ゆうこ) さん

海と山の両方に恵まれた豊かな自然環境、そして歴史・文化的資産や観光資源が随所に点在する金沢区。私たち金沢研究会は多彩な魅力を持つ金沢区をフィールドに、実践的な活動を通してまちづくりを学んでいます。

平成26年からは区内の飲食店や企業の魅力を発信するため、大学の近くにある瀬戸神社に美味しいものを集めて出店するイベント「瀬戸マルシェ」を開催しています。これは、「金沢区が誇る美味しいものを楽しみ、歴史を感じながら人々が交流とつながりを育む場を作りたい」という思いから生まれたイベントです。来場された方が出品されたものに興味を持っていただき、次には直接お店に足を運ぶようになれば嬉しいと思います。

その他にも私たちの活動は多岐にわたりますが、その根底にあるのは「地元を盛り上げ、地域に貢献したい」という強い思いです。いつも学外の方々に協力・支援いただいているという感謝の気持ちを忘れず、今年も新しいプロジェクトを立ち上げ、オリジナリティあふれるまちづくりを進めていきたいと思っています。



自分の行動範囲以外の人を知り、 そこから自分なりの行動を見いだそう!

Message 先輩からのメッセージ

ライオン株式会社 人事部 主任部員 篠筒 紀勝(ささきのりかつ)氏



在学中には、ゼミ活動の一環での学校訪問などを通して、多様な社会を体験することができ、自分が恵まれた存在であることを痛感しました。また、硬式庭球部の活動を通し、より上位を目指し続けることの大切さを知ったことも、現在、社会人として働くなかで役に立っています。

就職後、最初に配属されたのは、会社のIT化を進める統合システム部でした。まだ、コンピュータが普及していない時代でしたので、IT化を推進する際の課題も多く、全社を俯瞰した業務遂行の基本を学ぶ良い経験になりました。その後人事部に異動となり、人事異動・採用・人材開発などの業務に携わっています。

採用を担当している立場から見て、将来活躍できる人材というのは、自分の行動範囲以外の人とも積極的に知り合うなかで多様な考え方を吸収し、自分なりの解釈と自信を持ってアウトプットを行い、次のインプットに結びつけられる行動的な人、つまり自分なりのPDCA*を体現できる人だと思います。

何かに向かって行動している時には不安も多いと思いますが、自分の目標を追い続けることが大切だと思います。

*Plan(計画)→Do(実行)→Check(評価)→Act(改善)の4段階を繰り返すことで、レベルを高めていくこと

Profile

1994年文理学部文科卒業後、ライオン株式会社入社。
統合システム部を経て人事部へ異動し、現在は人事マネジメントチームにて、
評価・昇格選考制度、人事異動などを行う人事処遇を担当。

YCU 公立大学法人
横浜市立大学
YOKOHAMA CITY UNIVERSITY

【金沢八景キャンパス】

国際総合科学部(国際教養学系/国際都市学系/経営科学系/理学系)・医学部(医学科・看護学科)※1年次
大学院(都市社会文化研究科/国際マネジメント研究科/生命ナノシステム科学研究科)

【福浦キャンパス】医学部(医学科・看護学科)・大学院(医学研究科)

【鶴見キャンパス】国際総合科学部(理学系)・大学院(生命医学研究科)

【舞岡キャンパス】木原生物学研究所・国際総合科学部(理学系)・大学院(生命ナノシステム科学研究科)

【附属病院(福浦キャンパス内)】

【附属市民総合医療センター】

広報誌「whistle」は、公立大学法人横浜市立大学の取り組みを広く知っていただくために発行しています。市大各キャンパスのほか、横浜市内区役所、公会堂、図書館、地区センターなどで配布しています。

whistle Web版はこちら

<http://www.yokohama-cu.ac.jp/univ/pr/whistle.html>

スマホからも、
携帯からもOK!



定期購読者募集中!



大学COC事業～YCUの地域での取り組み

「超高齢社会」(*)を迎えた日本では、介護を必要とせず自立して健康な生活を送ることが出来る健康長寿社会の実現が急務となっています。横浜市立大学(YCU)の地域貢献センター長でもある重田副学長と、大学COC事業(*)などを通じて地域社会の健康づくりに取り組む2人の医学部の教員が「健康長寿のまちづくり」について語りました。

重田 最近の学生は大学に入学するまで、社会と接する機会が非常に少なくなってきたため、YCUでは地域貢献活動を「学生が社会性を養うキャリア教育の場」と位置付けています。

また、YCUは設置者が横浜市であることから、単に地域に貢献するだけでなく、横浜市の都市社会インフラとして、地域を支えていく大学にならなければと考えています。



田
メタボやロコモは、実は高齢

