

平成 28 年 2 月 29 日

研究公開用文書

研究名： 抗精神病薬内服中の過体重に対する患者指導の有効性に関する研究
研究の概要： 体重増加は抗精神病薬内服中にみられる副作用の 1 つである。今回の研究では、抗精神病薬内服中で過体重（BMI25 以上）の精神疾患患者に対して、疾患啓発用のウェブサイト「メタラボ」と同サイト内の資料を用いた疾患教育を行い、疾患の理解と体重の適正化がみられることを検証する。
研究対象： 精神科外来に通院中の 20 歳～70 歳の患者（男女とも）のうち、抗精神病薬を内服中で、BMI が 25 以上の者。
研究責任者： 横浜市立大学医学部 所属：精神医学 氏名：勝瀬大海
研究実施期間： 2016 年 4 月許可日 ～ 2020 年 3 月 31 日
連絡先： 横浜市立大学医学部 所属：精神医学 氏名：勝瀬大海 〒：236-0007 住所：横浜市金沢区福浦 3-8 電話：045-787-2800