

研究公開用文書

研究名： 大学病院に勤務する新入職員のメンタルヘルス支援
研究の概要： 当院では新入職員に対して、リアリティショックを和らげて職場適応を促進するメンタルヘルス支援の一環として、看護部主催でセルフマネジメント研修を実施している。 この研修の時期に合わせて新入職員の精神状態の評価を行い、メンタルヘルス支援を行っている。 本研究の目的は集積しているデータを分析することで全体的な傾向を把握し、時期に合わせたメンタルヘルス支援方法を検討し予防的な介入システムを構築することである。支援方法が確立されることで、今後新入職員の職場適応を促進させ、休退職を予防することが出来ると考える。
研究対象： 2013・2015 年度に附属病院に就職した職員（医師を除く） 看護部主催のセルフマネジメント研修に参加したもの
研究責任者： 附属病院 所属：看護部 氏名：渡邊 香織
研究実施期間： 平成 27 年 10 月 8 日 ～ 平成 29 年 3 月 31 日
連絡先： 横浜市立大学附属病院 所属：看護部 氏名：渡邊 香織 〒：236-0004 住所：横浜市金沢区福浦 3-9 電話：045-787-2800

【平成 27 年 10 月 5 日事務担当確認】