



市民総合医療センターの理念  
● 私たちは、市民の皆様に信頼され  
愛される病院を創造します。

# 十全

第27号

2019年3月発行

横浜市立大学附属市民総合医療センター（市大センター病院）だより

Jyu-zen

じゅうぜん

●本誌の名称「十全」とは

横浜市立大学附属市民総合医療センターの前身は、1874年(明治7年)に野毛山に開院した「十全医院」です。

「横浜医科大学病院」と改称されるまでの約50年以上「十全病院」という名称で市民に定着し親しまれてきました。

特集1

進化を続ける、  
高度救命救急センター&災害対策について

特集2

ご存知ですか？  
臨床工学技士という医療スタッフがいます。

Topics

1. 知って得する、お薬の話
2. ナースマン、消防団員になる。  
～病院でも地域でも活躍します！～
3. 「ご利用のみなさまの声」は何処へ？

D.H.A! 食べやすい病院食のご紹介

## 特集1

# 進化を続ける、 高度救命救急センター & 災害対策について

救命救急センターというと、大怪我をした患者さんが運ばれてきて速やかに治療する、というイメージをする方が多いのではないのでしょうか。横浜市で唯一の高度救命救急センターである当院の、多種多様な取組を是非、みなさんに知ってもらいたいと思います。

### ▶ 人員体制と応需率

高度救命救急センターには 27 名の専門医（救急科専門医と外科・脳外科・整形外科・形成外科・外傷外科・循環器内科・麻酔・集中治療などの専門医資格を有した医師がしっかりタッグを組んでいます）と常時 5～6 人の研修医がいて、昼夜問わない努力によって運営されています。その結果として、2018 年度の日本の応需率は 98% で、日本の中でトップクラスの成績を上げています。



#### 「応需率（おうじゅりつ）」

救急車の受け入れ要請にどれくらい対応できているかを表す数値



### ▶ ドクターヘリによる患者さんの搬送

当センターでは 24 時間 365 日体制で横浜市内の最重症の患者さんを受け入れています。近年は横浜市内のみならず、三浦半島、川崎や西湘地域からも転院依頼を受けています。その際にはドクターヘリを使って、患者さんの状態悪化を防いでいます。センター病院屋上にある、ヘリポートを積極的に活用しながら今後もより広域での重症患者さんを受け入れていきます。



### ▶ 重症外傷センターとして難易度の高い手術をしています

高度救命センターは日本で初めて行政により指定された“重症外傷センター”でもあります。「飲酒運転撲滅」や「シートベルト装着」の啓蒙活動によって、交通事故による重傷外傷症例は減少しています。しかし、高齢化社会に伴って転落などの高齢者の頭部・体幹外傷が増えています。抗血小板薬（血液が固まらないようにする薬）などを内服している患者さんも増えていて、緊急手術の難易度が飛躍的に上がっている現状です。常に附属病院とも連携をしながらスキルアップの向上、人材育成に努めています。



▲ 定期開催する重症外傷センター合同勉強会の様子

## ▶新たな治療にも積極的です

緊急の外科手術だけでなく、メスを使わずにカテーテルにより止血するIVR治療（血管内治療）も行っています。

また、2019年度からは、重症呼吸不全患者のECMO（人工心・肺を組み込んだ装置）治療にも力を入れていきます。重症呼吸不全患者さんの搬送には近距離であっても、ヘリ搬送が有用な場合もあります。横浜市消防局と連携し“消防ヘリ”を使用した搬送体制を整えましたので、今後は、空路搬送も積極的に行っていきます。

## ▶災害対応～現場での医療、災害対策本部、教育もやります！～

センター病院の役割の一つとして災害対応もあります。センター病院のDMAT 隊員は東日本大震災から茨城県常総水害、熊本地震等多数の実災害の派遣実績があります。被災地での活動内容は医療のみでなく、被災県での県庁災害対策本部での本部長や副本部長を任されてきました。引き続き、日本のどの地域で災害が発生してもDMATを迅速に派遣できるよう24時間体制でスタンバイを続けていきます。

また、実災害時の出動以外では「体制作り」も大きな任務です。例えば、首都直下地震、異常気象による豪雨災害、2020年の東京オリンピックで懸念されているテロ事案など、多数傷病者の発生が懸念される事案が該当します。神奈川県や横浜市等、災害対策関係部署と緊密に連携を取りながら実働訓練企画や救急医療専門的分野からの消防救助隊への教育等も行っています。



### 「DMAT」

災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チームのこと。  
平成17年4月1日に厚生労働省により発足。



## ▶救急医療の国際化～来る！オリンピック、ラグビーワールドカップに向けて～

2020年の東京オリンピックでは、横浜で野球、ソフトボール、サッカーが開催されます。また、直近では2019年のラグビーワールドカップの決勝戦が横浜で開催されます。このように今後横浜では、大規模な国際イベントが続きます。高度救命救急センターの医師看護師スタッフは、毎年夏に当院の連携先であるフランスのパリ公立病院にて、SAMU（フランスのドクターカーシステム）同乗実習や救急外来実習を行い、海外の先進的な医療を日本に取り入れています。また、当院はオリンピック指定医療機関としてVIPなどを有事に優先して受け入れる役割が求められています。

医療救護をつかさどる委員会では委員長に当院救命センターが就任し、各医療機関や行政との調整も行っています。

センター病院は引き続きJOC（日本オリンピック委員会）、IOC（国際オリンピック委員会）と連携し、世界中から訪れるアスリートや観客の皆さんへ安心・安全を提供できる体制整備を進めていきます



## ▶研究にも熱心です

高度救命センターは臨床のみでなく研究活動にも力をいれています。マウスモデルを用いて若年者で致死率が高い疾患である劇症型心筋炎の新しい治療法の開発や心肺停止患者の予後推定が可能なマーカーの探索的基礎研究を行っています。これらの臨床研究はすべて委員会への申請をし、承認されたのちに行われています。患者さんの権利保護・個人情報保護に常に細心の注意を払って研究をしています。

## 特集2

# ご存知ですか？ 臨床工学技士という 医療スタッフがいます。

### ▶臨床工学技士とは！？

最近の医療技術の進歩はめざましく、その医療技術の発展と共に急成長しているのが医療機器です。医療機器の世界市場は 30 兆円とも言われており、日々最新の機器が登場しています。

医療機器と聞くと一般的に馴染みの薄い感がありますが、ご家庭にある血圧計や体温計、駅などにある AED など身近なところにたくさんの医療機器が溢れています。その医療機器の安全使用、保守点検を担う職種が臨床工学技士です。簡単に言うと、医療機器のスペシャリストです。当院でも、医師・看護師と共にチーム医療の一員として働いており、CE(Clinical Engineer) や ME(Medical Engineer) などと呼ばれています。臨床工学技士という名前からすると、医療機器を管理・点検する人と思われがちなのですが、最近では医療現場で患者さんと接する機会が増えてきています。このうち代表的なものをいくつかを紹介します。



### ①血液浄化業務



当院では血液浄化室に 10 台の透析装置を保有しており、外来での透析と、入院中の透析も行っています。また、ICU（集中治療室）では移動式透析装置を用いた出張透析も行っており、血液浄化室での透析が困難な重症患者さんにも透析を行う事ができます。多くは、「慢性腎不全」の患者さんに対して行う治療で「人工透析」と言います。ここに、もっとも多くの臨床工学技士が従事しています。臨床工学技士は、透析室の装置と透析に使用する水質を綺麗に保つよう管理しています。また、

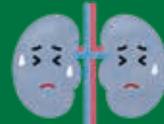
ICU（集中治療室）では移動式透析装置を用いた出張透析も行っており、血液浄化室での透析が困難な重症患者さんに透析を医師や看護師と共に実施しています。



### 「人工透析」

人間の体は、腎臓の機能が低下すると尿を作ることが困難になり、余分な水分や老廃物が体に溜まってしまいます。これらを血液の中から除去して、血液を綺麗にする治療が人工透析です。透析患者さんは、週に 3 回 4 時間程度の透析治療が必要です。全国に透析患者さんは 30 万人以上おり、年々増加傾向にあります。

当院では、全身感染による腎機能の低下した患者さんに、24 時間ゆっくり持続的に透析（CRRT：持続的腎代替療法）を行う患者さんも多くいます。



## ②ペースメーカー業務

ペースメーカーの役割とは、主に「不整脈を治すため」のものや、「不整脈による突然死を予防する」もの、また「心不全を改善する」という治療目的があります。目的によって様々な種類のペースメーカーを患者さんの体内に埋め込みます。臨床工学技士はこの埋め込み手術に立合い、執刀医とともに患者さんに埋め込みペースメーカーが正常かつ有効に作動するか確認しながら手術をサポートします。

また、手術後の通院外来でも医師の診察の前に、患者さんと対面で専用のコンピュータを使いながらペースメーカーに異常がないかチェックする業務を行っています。患者さんの症状に合わせながら医師と共に、設定を変更したりもします。



▲ペースメーカー外来の様子

最近では遠隔モニタリングといって、患者さんが自宅で生活をしながらペースメーカーに蓄積されたデータを離れた病院でチェックできるシステムもあります。病院が遠く通院困難な方等にとっては大変に便利なシステムです。



## ③人工心肺業務

心臓を止める必要のある心臓外科の手術では、血液循環を維持するために「人工心肺装置」を使用します。人工心肺装置とは、心臓の代わりとして血液を拍出するポンプと、肺での呼吸の代わりとして酸素化とガス交換をする人工肺を備えた装置です。

この装置は臨床工学技士が手術中に操作・管理します。手術中の心臓を停止させている間、この装置で毎分3～4リットルの血液を循環させて体の機能を保ちます。ポンプを稼働させている間は、患者さんの全身状態を常に監視し、電解質や水分バランスにも気を配ります。心臓外科医はじめ、麻酔科医師・看護師との連携が重要となる業務です。

心臓手術の中には、大動脈解離や大動脈瘤破裂のような緊急を要する場合もあり、これらの緊急手術にも備え、当院の臨床工学技士は24時間365日対応できる体制を整えています。

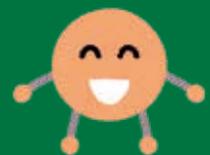


### 「電解質」

電解質は体の水分のサポート役です。体の中で水に溶けた状態で体にとって重要な役割を果たしています。

- ・ 体温調整（熱の運搬、蒸発による放熱）
- ・ 栄養素や老廃物をスムーズに運ぶ
- ・ 体内環境を維持する（体液の濃度、浸透圧の調整）

生命維持には  
必要不可欠です！



## Topics 1 知って得する、お薬の話

### お薬の一包化（いっぽうか）とは？

お薬の一包化（いっぽうか）とは、お薬を飲む時間が朝・昼・夕など同じ場合や、一度に何種類もの錠剤を飲む場合、服用する時間ごとにお薬をまとめて1包にすることです。一包化することで、飲み間違いや錠剤の紛失がなくなります。また、手が不自由で薬を取り出すことが難しいという方に便利です。

一包化する方法は2つあります。

1つめは、病院で医師から処方箋へ一包化の指示を入れてもらうよう患者さんが医師へ依頼する方法です。

2つめは、薬局で患者さんが薬剤師に一包化を依頼する方法です。この場合、薬剤師は、患者さんの処方箋を出した医師へ電話して、医師の了承を得てから一包化します。

しかし、お薬の一包化には、いくつかのデメリットも伴います。一包化のメリットを認識し、毎日のお薬との生活にお役立てください。



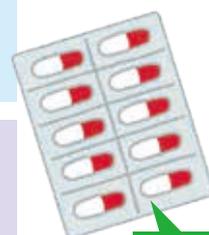
#### メリット

- 用法・用量を間違えることなく服薬できる。
- PTP 包装シートの誤飲事故防止。



#### デメリット

- 調剤に時間がかかる。
- 自分で薬の量の調整ができない。
- 薬の名前がわかりにくい。
- 「一包化加算」という料金が加算される。(数百円～)



このアルミのシートが  
PTP 包装シート

### お薬に使用期限はあるの？

食べ物と同じように、薬にも使用期限があります。病院で処方された薬を全部飲み切る前に症状が良くなり、薬が余っている家庭も多いのではないのでしょうか？

一般的に薬の使用期限は未開封の状態だと、製造してから3～5年程度は効き目が変わらずに使えるようになっています。しかし、これは薬の箱を開けていない場合において、光や温度、湿度が管理された状態での使用期限です。

病院などで処方された医療用医薬品の場合、医師が診察時の患者さんの体調や症状などに合わせて、最適に処方したものです。患者さん自身の判断でなく、医師の指示通りに最後まで服用してください。

飲み忘れなどで残ったからといって、あとで同じような症状の時に使ったり、他の人に勧めたりしてはいけません。自己判断で使用すると、効果がなかったり、思わぬ副作用が出たりすることもあります。



トピックス

## Topics 2 ナースマン、消防団員になる。

～病院でも地域でも活躍します!～

センター病院が横浜市南消防団協力事業所に認定され、平成 30 年 11 月 21 日「消防団協力事業所表示証交付式」がありました。

これは、市内の事業所職員 2 名以上が消防団員として入団することで認定されます。

センター病院では看護部 7-1 病棟 阿部遥介さん、7-2 病棟 木内勇佑さんが入団し、今後の活躍が期待されています。

センター病院としても消防団への協力が社会貢献として認められました。



後藤 隆久 病院長 (中央)

木内 勇介さん (右から 2 人目)

阿部 遥介さん (右から 1 人目)

トピックス

## Topics 3 「ご利用のみなさまの声」は何処へ?

「ご利用のみなさまの声」は患者さんに限らず、当院をご利用の方であれば誰でも記入することができます。

本館 7 階から 14 階までの病棟、1 階・3 階・4 階の外来、救急棟 2 階等、院内の様々な場所に設置されています。「ご利用のみなさまの声」は、職員がほぼ毎日回収し、関係各部署間で情報共有を図るとともに、院内業務の改善や患者サービスの向上に活かしています。また、謝辞をいただくこともあり、私達の仕事のモチベーションにもつながります。今後とも「みなさまの声」を是非お聞かせください。



集めて



# D.H.A! 食べやすい病院食のご紹介

アジは通年漁獲量が安定している魚ですが、一般的に旬は5月から7月頃と言われています。アジの脂肪にはEPAやDHAという成分が豊富に含まれており、血液中の中性脂肪を低下させて血栓（血管の詰まり）ができるのを防いだり、脳を活性化させる効果があると言われています。魚が苦手という人でもお酢の酸味でサッパリとして食べやすく、おすすめの一品です。

使う魚の種類を  
変えても  
料理のパリエーションが  
増えて良いですね。



## アジの南蛮漬け

栄養量 エネルギー 161kcal / タンパク質 12.9g / 塩分 1.1g

### 材 料：1人分

アジ……………60g(三枚おろし30g2枚)  
小麦粉…………… 3g  
揚げ油…………… 適量  
玉ねぎ……………15g  
胡瓜……………10g  
人参…………… 5g

### ● 漬け込み酢 ●

酢…………… 15g(大さじ1杯)  
しょうゆ…………… 6g(小さじ1杯)  
砂糖…………… 5g(小さじ1杯)  
水…………… 8cc



### 作 り 方

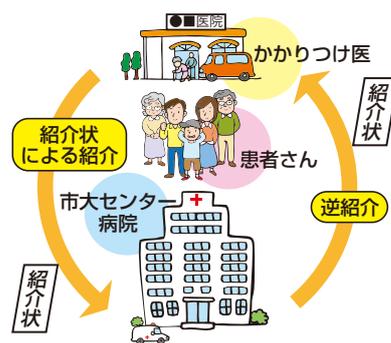
1. 玉ねぎは薄切りにして水にさらす。胡瓜・人参は千切りにする。
2. 漬け込み酢に1.を入れ、10分ほど漬けておく。
3. アジに分量の小麦粉をまぶし、180度の油で5分ほど揚げる。
4. 3.を2.に漬け、味をなじませる。
5. 器にアジを盛付け、アジの上に野菜を乗せる。

## 紹介外来制

## 初診時には当院あての「紹介状」が必要となります

当院は、医療法で定められた「地域医療支援病院※」です。地域の医療機関と適切な役割分担と支援を行うために、紹介外来制を取り入れております。初診時には原則、かかりつけ医からの紹介状が必要です。また、当院での精密検査や手術等が終了した場合や病状が落ち着いている患者さんは、紹介元医療機関等へ逆紹介させていただきます。なお、法律で以下の金額を患者さんにご負担いただくことがありますので、ご注意ください。

- ・ 紹介状なしで初診にかかる場合……………5,400円
- ・ 当院から逆紹介を行う旨の申出があったにも関わらず当院を受診する場合…2,700円



※地域医療支援病院：自病院での医療提供のほか、地域の医療機関（かかりつけ医）等から紹介された患者さんの診療、救急医療体制の整備、地域医療機関への勉強会等の実施をし、地域の医療機関をバックアップするとともに、地域医療のリーダーを務める役割があります。

横浜市立大学附属  
**市民総合医療センター**  
YOKOHAMA CITY UNIVERSITY MEDICAL CENTER

〒232-0024 神奈川県横浜市南区浦舟町4丁目57番地  
電話：045-261-5656（代表）  
<http://www.yokohama-cu.ac.jp/urahp/>

### 受付時間

初診	午前 8:45 ~ 午前 10:30
再診	午前 8:00 ~ 午前 11:30（一般診療） 午前 7:30 ~ 午後 4:00（予約診療） 【各センター・診療科により異なります】
休診日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始