

## 入院食のご案内（胃切除術後食）

術後は消化機能や貯蔵能が低下するので、負担を軽減するため1回量を少なくし、補食(間食)で補います。入院食では1日6回食(食事3回+補食3回)に分けて提供します。



- ① **胃術後流動食**：残渣が少なく嘔まなくても食べられる消化に良い食事です。

食事開始  
1日目

<p>主食：流動（重湯）</p>  <p>お粥の上澄みで、</p>	<p>副食</p>  <p>固形物をミキサーにかけた流動状の料理</p>	+	<p>分食</p>  <p>プリン、ヨーグルト、牛乳(飲み物)、</p> <p>1日3回（10時,15時,20時）</p>
1日3回（朝・昼・夕）			

- ② **胃術後三分粥食**：残渣が少なく軟らかい消化に良い食事です（固形物があります）。

食事開始  
2日目

<p>主食：三分粥</p>  <p>米粒が少なく水分が多いお粥</p>	<p>副食</p>  <p>脂の少ない肉・魚、卵、豆腐、野菜を軟らかく煮た料理など</p>	+	<p>分食</p>  <p>プリン、ヨーグルト、牛乳(飲み物)、果物など消化に良い品</p> <p>1日3回（10時,15時,20時）</p>
1日3回（朝・昼・夕）			

公立大学法人横浜市立大学附属市民総合医療センター栄養部

- ③ **胃術後五分粥食**：三分粥食より品数が増え、よく嚥んで食べることに慣れる段階の食事です。

食事開始  
3日目

<p>主食：五分粥</p>  <p>三分粥よりも米粒が多くなります</p>	<p>副食</p>  <p>脂の少ない肉・魚、卵、豆腐、野菜を軟らかく煮た料理など</p>	+	<p>分食</p>  <p>プリン、ヨーグルト、果物、牛乳(飲み物)、口溶けの良い菓子類など</p> <p>1日3回（10時,15時,20時）</p>
1日3回（朝・昼・夕）			

- ④ **胃術後全粥食**：五分粥食より更に品数が多くなり、退院後の参考となる食事です。

食事開始  
4日目

<p>主食：全粥</p>  <p>五分粥よりも米粒が多い一般的なお粥です</p>	<p>副食</p>  <p>脂の少ない肉・魚、卵、豆腐、野菜を軟らかく煮た料理など</p>	+	<p>分食</p>  <p>プリン、ヨーグルト、果物、牛乳(飲み物)、口溶けの良い菓子類など</p> <p>1日3回（10時,15時,20時）</p>
1日3回（朝・昼・夕）			

公立大学法人横浜市立大学附属市民総合医療センター栄養部