

若者の生きづらさを解消し、
高いウェルビーイングを実現する社会

公開シンポジウム
2024.1.19 Fri ハイブリッド開催

凹んでも、もどる心を。
Minds1020Lab
マインズ1020ラボ

日時	2024年1月19日[金] 16:00 - 17:30
開会挨拶	宮崎 智之 (YCU COI-NEXT プロジェクトリーダー)
内容	講演 仮想空間を活用した就労への期待 山本 将裕 (株式会社 NTT ドコモ) 市川 博久 (アクセンチュア株式会社) パネルディスカッション 若者の生きづらさを考える パネリスト 山本 将裕 (株式会社 NTT ドコモ) 市川 博久 (アクセンチュア株式会社) 杉山 崇 (神奈川大学) 奥村 春香 (横浜市立大学・NPO 法人第3の家族) ファシリテーター 高瀬 堅吉 (YCU COI-NEXT 副プロジェクトリーダー) 藤本 敦也 (YCU COI-NEXT 副プロジェクトリーダー)
閉会挨拶	
会場住所	ホテルニューグランド ペリー来航の間 〒231-8520 神奈川県横浜市中区山下町10番地 元町・中華街駅1番出口(階段)より徒歩1分 2番出口(エレベーター)より徒歩2分
配信 主催 後援	YouTube 予定 横浜市立大学 COI-NEXT (Minds1020Lab) 横浜市, 神奈川県, 文部科学省
申込	URL または 右記 QR コード よりお申込みください https://sympo.minds1020lab.yokohama/



横浜市立大学 COI-NEXT (Minds1020Lab) とは？

凹んでも、もどる心を。

凹んでも、もどる心を。

誰だって、傷つき、落ち込むことはある。
進学や就職など、大きな変化に向き合う若い人たちは、なおさら。
彼らが立ち止まったときに備えて、私たちに何ができるか。
考え、実践するのが、Minds1020Lab です。

生きづらさを感じやすい 10代～20代の心を包括的に研究し、
その学術領域をあらたに構築。
得られた知見をもとに、彼らが心理的レジリエンスを高めるための
コンテンツをメタバースで提供していきます。

私たちがめざすのは、
すべての人が広くなだらかな心で生きる社会。
10年20年先を見つめ、100才120才まで人生を楽しむために。

まず、若い人から。

(Minds1020Lab Vision)



生きづらさを感じやすい若者に、
ケアとつながりを提供する場所を。

MeeTaa (ミーター) は、
10代～20代の若者が気軽に集まれる
メタバースのプラットフォーム。

医師や心理系専門家もサポートする中、
デジタルメディスンとなるゲームや音楽などのコンテンツや
仲間とのコミュニケーションなど、
心理特性に合ったケアと快適なつながりを提供します。

MeeTaa を利用することで、
若者が主体性、自尊感情、つながる力などの自己特性を向上させ、
たくましい心 (心理的レジリエンス) を獲得してほしい。

それによって、若者の生きづらさを解消し、
持続可能で高いウェルビーイングを実現する社会を創造したい。
そんな思いから、開発を進めています。

こころ、ととのえ。

見る。遊ぶ。
聞く。話す。
知らないうちに、心、整え。

