

### 新入生・新入職員の皆さん、ようこそ 横浜市立大学へ

保健管理センターは、心身の健康づくりの拠点として皆さんをサポートします。

#### 【主な業務】

\*医療・健康相談：応急処置（急なケガや体調不良に対応）、医師による診察（投薬、薬の処方等はありません）、保健師、看護師による健康相談や助言を行っています。

\*キャンパス相談：学業や仕事のことだけでなく、人間関係などあらゆる心配ごと、悩みごとの相談をお受けしています。

\*健康診断：学生は4月、教職員は8～9月に実施します。

\*感染症対策：インフルエンザ予防対策、小児感染症対策、その他感染症に関する情報提供など。

<学生>学校感染症：インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、麻疹（はしか）、風疹、おたふくかぜ、水ぼうそうなど、診断されたら所属するキャンパスの保健室（金沢八景キャンパス、舞岡キャンパス所属の学生は保健管理センター）に連絡してください。

-インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症と診断されたら速やかに指定のFormsから報告

※福浦キャンパス所属の学生（医学部2～6年生及び医学研究科）は福浦キャンパス保健室に電話で報告

-それ以外の学校感染症は速やかに電話で報告

<教職員>各所属のルールに従って速やかに報告。症状が見られる時は、大学を休み外出を控えましょう。

・日々の体調管理をお願いします。

・発熱等風邪症状が見られる時は、大学を休み外出を控えましょう。

詳細はリーフレットやWebサイトをご覧ください。

### 新生活に向けて

#### <急な病気やけがに備えて>

新年度になり親元を離れて一人暮らしを始めている方もいるかと思いますが、急な病気やけがに備えて、確認・準備をしておきましょう。

- ・救急箱（体温計、常備薬、絆創膏等）の準備  
市販薬などの常備薬については、自分にあった一般用医薬品を安心して使用するために、専門家（薬剤師等）と自分自身で相談の上購入し、携行（携帯）してください。  
通院・治療中の方は、緊急時に対応する薬について、かかりつけ医へご相談の上、携行（携帯）してください。
- ・保険証の準備
- ・近所の病院やクリニックの確認
- ・緊急時の連絡先や、近所に住んでいる親戚、友人等の連絡先の確認

- ・スポーツドリンク、温めるだけで食べられる食品（おかゆなど）の常備

日頃から生活リズムを整え、バランスのとれた食事を心がけましょう。

#### <学生定期健康診断について>

鶴見キャンパスは4月8日、八景キャンパスでは4月9～12、15日、福浦キャンパスは4月17～19日に実施します。事前にYCU-BoardでWeb問診を配信します。必ず「2024年度学生定期健康診断のお知らせ」に記載している、Web問診回答締切日までに実施してください。詳細は保健管理センターのWebサイトや掲示板を確認し受診してください。

### キャンパス相談案内

学生・教職員からの相談を受けています

総合窓口【問い合わせ・申込】

Tel 045-787-2039

Mail soudan@yokohama-cu.ac.jp

（保健管理センター 金沢八景キャンパス）

#### <心理士相談対応時間>

金沢八景キャンパス	月～金	9時～17時
福浦キャンパス・附属病院	月・火・木・金	12時15分～17時
市民総合医療センター	原則 火 or 水	13時～17時
鶴見キャンパス	1～2日/月(月末に翌月の開室案内をします)	
舞岡キャンパス	随時	

\*詳細はお問い合わせください

